

碧南市の米粉を使ったパン屋さん

"Bakeshop Sol Sola!"



家でできる米粉パンを上手に焼く方法

米粉はでんぷんのかで膨らむためうまく焼けない人は、片栗粉をお湯で溶いてノリ状にしたものを生地と一緒にこねるか、炊いた米を生地に混ぜてこねるとパンがフワッと焼けるそうです(*ω*) 皆さんも家でぜひ美味しい米粉パンを作ってみてください!★



今年の春、碧南市に小麦を使用しない、100%米粉のパン屋がオープンしました。

Sol Solaとは本来太陽やひまわり●●といった意味があります。小麦がアレルギーなどで食べられない人や子供たちの「太陽やひまわりのような存在になりたい」と始めた温かいパン屋さんです。店内にはアイデア豊富な店長さんの作る20種類以上の週替わり・月替わりのパンがズラッと並んでいます。どれも美味しそうで見移りしてしまいます!

お店の内装も、化学物質を含まない、天然むくの木をふんだんに使われています。室内の湿度を調整する性質も有り、店長さんの気配りに脱帽です。

雑誌やテレビにも出る人気のパン屋さんが今日も皆様にご来店を与えてれています。



Bakeshop Sol Sola!

碧南市三宅町1-82 サンレモン103
TEL.0566-87-1214
営業時間 / 11:00 ~ 14:00
16:00 ~ 19:00
定休日/月曜日・火曜日

大浜トク割料金 知ってますか?

Table with columns for seasonal discounts (暖房割引, 夏冬割引) and usage conditions (適用基準). It lists various appliances like water heaters, gas stoves, and air conditioning units with their respective discount rates (e.g., 3%, 5%, 10%, 15%, 17%, 23%, 25%, 30%, 35%, 40%, 45%, 50%, 55%, 60%, 65%, 70%, 75%, 80%, 85%, 90%, 95%, 100%).

おかげさまで 第10回 感謝祭 わくわく祭り

日時 9月30日-10月1日
場所 西尾勤労会館



1,801組の 大変多くの方に ご来場いただきました。

1イグランプリ 人気投票結果発表!
中津からあげ こっちゃん
碧南やざば 大磯屋製菓所
富良野メロンパン

イベントに御協力いただき ありがとうございます
西尾太鼓Studio 燦-sun-様
爆笑/お笑い大浜ごっこまのまる雑貨団様
ご本人仮名ごまのまね芸人小!福山雅治様
ゴスベル生歌組・生演美7人ボイス碧南・高浜様
グリーンピース様
ヨガ HITOMI様
気仙沼ホルモン tona cafe様
碧南焼そば大磯屋製菓所様
高浜とめし エサナ様
愛知県たご焼きたこやき館様
中津からあげ こっちゃん様
富良野メロンパン様
いか焼きせんべい 岩瀬昌商店様



はまがぜ



- ・わくわく祭りの報告
- ・お店紹介
- ・大浜トク割料金 知ってますか?
- ・ガスメーター復帰手順
- ・カルチャースペース案内
- ・プレゼントクイズ
- ・DIY講座のお知らせ
- ・料理のリメイク 簡単アレンジ
- ・クローバーちゃんの知恵袋
- ・Voice ~皆様の声~
- ・編集部あいさつ

あれ? 火がつかない? お湯が出ない? 新築になってくるこの時期、多くのお問合せをいただきます。ガスが止まってもお掃除ロボットの操作で復帰できます。そんなときはまずガスのマイコンメーターをご覧ください。マイコンメーターは計量器としての機能だけではなく、ガスの使用状況を常に監視し、マイクロコンピュータが危険と判断した時はガスを止めてたり警告を表示する機能を持った保安ガスメーターです。ガスの流れや圧力等に異常が発生した場合や震度5以上の地震が発生した時、内蔵されたコンピュータが危険と判断し、ガスを止めたり警告を表示します。ご確認ください! -こんなときにもガスが出ない-

- 長い時間ガスが流れた時
- 配管のガス圧が低下した時
- ガス使用中に大きな地震が発生した時
- ゴム管がはずれた時など、大量のガスが流れた時

1. 器具栓と未使用のガス栓を全て閉めてください。

2. 左側のボタンを押してください。右側の「ガス止」の文字が消えます。

3. 液晶の文字とランプが点滅します。1分間お待ちください。メランは、警報タンクにもありません。

4. 液晶の文字とランプが消えます。復帰完了です。復帰は使えます。

上記の方法で復帰しない場合は、当社までご連絡下さい。

料金受取人私製 西尾勤労会館 5081 有効期限 平成30年 1月6日まで 切手不要

西尾市山下町東八幡山67 大浜燃料株式会社 はまがぜ編集部 点検で切り取ってください

切手なしでご応募できます。ご意見・ご応募ありがとうございます。お客様の個人情報は商品のお届けにのみ利用し、その後の取り扱いには関係ありません。

FAXでも申込できます。裏面をご記入の上、送信してください。

Present Quiz プレゼントクイズ

この秋はハロウィンパーティーで楽しい仮装はありますか？お菓子もたまり不用意して”Trick or Treat”☆

まちがいさがし



ハガキの回答欄に間違っているアルファベットに丸をつけてね。



ヒント
今回間違いは5ヶ所あるよ。頑張ってください！
分らない人はHPを見てください！ヒントがあつたよ！

大浜燃料

A B C

D E F

G H I

▲FAX送信方向▲

はまかぜ 2017 秋号 62号

名前	フリガナ	フリガナ
性別	性別	性別
年代	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上	
〒	愛知県	市 町
住所		

まちがいさがしの答え A B C D E F G H I
しめきり:11月30日(木)必着

当選発表:当選された方には発送まで券面に代えさせていただきます。お楽しみに！

【選言欄】

ご意見、ご感想ありがとうございます。
はまかぜに採用された場合はクオカードをプレゼントします。

上記の意見をはまかぜに掲載してよろしいですか？
可 匿名なら可 不可

まちがいさがしプレゼント

正解者5名様に、
クオカード500円分
プレゼント!!
たくさんのご応募
お待ちしております!!

前回の答えはA・B・D・F・Gの5箇所でした!



前号のプレゼントクイズ当選者は、安城市S様、碧南市S様、高浜市T様、西尾市K様、安城市N様以上の5名様となります。当選者の発表は賞品発送をもって代させていただきます。おめでとうございます!

最終回

DIY講座

リフォーマーをお手紙
最近よく耳にする「DIY(ディー・アイ・ワイ)」というコトバ。Do It Yourselfの略で、「自分でつくっちゃおう」と意味なんです。ほらほら、あなたのおうちで「こんなのがあったらもっと便利なんだから」と。なんてところはありますか？大浜燃料のヒーロー、リフォーマー君とクローバーちゃんがミラクルDIYでズバリ解決しちゃいます!

HOT HEART REFORM

いっつも作って並べたくなっちゃう!
ガチャ風キャンディポットを作ってみよう!

今回は、100均ショップで売ってるプリキの植木鉢と保存容器を使って、キャンディポットを作っちゃおうよ~!

① 約30分 ② 難易度 ★☆☆☆☆

材料
・プリキの植木鉢×1
・取っ手×1
・グルーガン×1
・保存容器×1
・モザイクタイル×適宜
・グルーガン×1

完成

プリキの植木鉢を逆さまにして、側面に取っ手をグルーガンで接着します。

取っ手のまわりにモザイクタイルをしっかりと並べて貼っていきます。

植木鉢の底に保存容器の底をしっかりと貼って完成!

ホットハートリフォーマー リフォーマーのお役立ち情報いっぱい! www.hh-reform.jp

西尾ショールーム

加椅子スペース お貸しします!!

価格▶1時間100円 見学OK!

借入はこんな事できます!!

おしやれでゆったりスペース♪
◆キレイなトイレも完備してあります!

オープンキッチン 使えます!

貸出には当社基準がございます 一度お問合せください

大浜燃料株式会社

電話・持運結束 0563-57-1565
住所・西尾市山下町八幡山67番地
営業時間・9:00~18:00
お電話でのお問合せは
0120-372-968

情報満載!ホムページもご覧下さい!!
ホームページ
ホットハートリフォーム 検索

料理のリメイク 簡単アレンジ

茹でたパスタが余ったら、いつものパスタに一年間!パスタラタンに!

01 02 03 04

材料の目安
パスタ(乾麺)100g 小麦粉大さじ3~ 塩胡椒(お好みで)
ベーコン100g パター20g とけるチーズ
たまねぎ1玉 牛乳350ml たらこ
小松菜2株 コーン粒1個 パン粉少々
しめじ半株 卵2個

ベーコンをお好みの大きさにカットし、少量の油をひいたフライパンで炒める。小松菜を食べやすい大きさに切り、ラップをかけてレンジに1分ほどかけおく、フライパンに玉ねぎとバターを加えて炒める。

一旦火を消し、小麦粉を振り入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。再度火をつけ、牛乳と溶したコンソメを加えよく混ぜる。小松菜をしめじを加える。牛乳ドロッとしたら味をみて、お好みで塩胡椒する。

耐熱皿にバター(分量外)と茹でたパスタを入れ、パスタと皿にバターがいかれたらよく混ぜる。その上からホワイトソースをかける。中心を少し薄く、卵を割り入れ、チーズをかけて、パン粉を振りかけ、オーブントースターで1~10分ほど焼く。

知恵袋

クローバーちゃんの 知恵袋

ちょっとした工夫やアイデアで毎日の生活がワクワクしやすくなりました。エコや節約にもつながる様々な知恵を知っていただければ幸いです。元気でハッピーな暮らしのために取り入れてませんか?

今回は「レシート」に関する知恵袋

レシートは鏡の水垢予防効果がある!?

お風呂の鏡、車のサイドミラーなど、レシートの印刷面を鏡に貼ることで、これだけで水垢予防ができます。なんと市販の水垢除去スプレーなどと同じぐらいの効果があるそうです。

お風呂の鏡、車のサイドミラーなど、レシートの印刷面を鏡に貼ることで、これだけで水垢予防ができます。なんと市販の水垢除去スプレーなどと同じぐらいの効果があるそうです。

お風呂の鏡、車のサイドミラーなど、レシートの印刷面を鏡に貼ることで、これだけで水垢予防ができます。なんと市販の水垢除去スプレーなどと同じぐらいの効果があるそうです。

お風呂の鏡、車のサイドミラーなど、レシートの印刷面を鏡に貼ることで、これだけで水垢予防ができます。なんと市販の水垢除去スプレーなどと同じぐらいの効果があるそうです。

掃除の知恵袋

片付けにもなるんです!!

実はレシートの表面には細かい凹凸と油分がついています。細かい凹凸がやすりの代わりになり、爪をなめかにして、その滑りかたになった部分にレシートの油分がコーティングされることで、バカバカになるんです。

レシートのツルツルした面を、テカリが気になる部分に押し当てます。あぶらを取って取り除くイメージで、ギュッと2~3秒くらい押し当ててください!!急な端のダイク直しにも大活躍です!!

あぶら取り紙の代わりにも!!

レシートのツルツルした面を、テカリが気になる部分に押し当てます。あぶらを取って取り除くイメージで、ギュッと2~3秒くらい押し当ててください!!急な端のダイク直しにも大活躍です!!

編集部 あいさつ

こんにちは!はまかぜ編集部です。はまかぜ一面に載せたわくわく祭りの写真ご覧になりましたか?(*^_^*)
そうぞう、皆様のおかげで今年のわくわく祭りが大盛況で終ることが出来ました!!
長い期間をかけて準備をできました。本当に本当に大変でしたが、当日皆様のおかげで、素敵な姿を見た疲れは全部ふつとびました!!たくさんのご来場誠にありがとうございました!!
これからも大浜燃料と長い付き合いを宜しくお願いいたします!

大浜燃料株式会社

〒447-0844 碧南市港本町4番地21
TEL(0566)41-2666 FAX(0566)42-8180

〒445-0877 西尾市山下町八幡山67番地
TEL(0563)57-7235 FAX(0563)57-1565

営業種目
●燃料・関連商品の販売 (LPGガス、一般重油ガス、石油類、練炭) ●各種工器具、燃焼機器
●電気工事、住宅設備の設計、施工、メンテナンス ●太陽光発電、蓄電池、セキュリティシステム、オール電化設備、リフォーム工事

Voice ~皆様の声~

たくさんのおたよりありがとうございます。皆様、はまかぜを生活の中に取り入れて楽しんでいただいているようで嬉しいです。

碧南市 S様
夫婦の2人暮らしですが飯が残ってしまう事があるのですが、料理のレパートリーを増やそうと試行錯誤してました。パスタの簡単アレンジを教えてください!!
靴の人が100均の靴履きになるので...

お便りがありがとうございます!!
11月25日に宛先不明で戻って来た靴のレパートリーを掲載しました!なかなか希望が実現したから本当に嬉しいです!!
お便りがありがとうございます!!
11月25日に宛先不明で戻って来た靴のレパートリーを掲載しました!なかなか希望が実現したから本当に嬉しいです!!

碧南市 K様
おいろいろご報告ありがとうございます!!
☆が又の節約方法を教えてください!!

11月25日に宛先不明で戻って来た靴のレパートリーを掲載しました!なかなか希望が実現したから本当に嬉しいです!!
☆が又の節約方法を教えてください!!

豊田市 S様

今年の2月よりお世話になっております。
まだ情報誌は2回しか見ていませんが様々な情報が楽しく読めます!!
☆が又の節約方法を教えてください!!

お便りがありがとうございます!!
2回しか見ていませんが様々な情報が楽しく読めます!!
☆が又の節約方法を教えてください!!